

**8 DRIEKONINGENWANDELING
NATUURPUNT DE HERK HEERS****zo 08/01: 14u****Natuurpunt De Herk Heers**

Vertrek: kerk Horpmaal | Prijs: gratis
 Vanwaar komen ze eigenlijk, die Koningen? Hoe lang vieren we dat al? En wat is de link tussen cultuur en natuur bij het driekoningenfeest? Ontdek het op de jaarlijkse wandeling die dit jaar de folklore rond Driekoningen vertelt in een mooi natuurlijk kader.

*Info: Charlie.claesen@skynet.be, 0479 90 06 06***10 MINDFULNESS****di 10/01: 19u30- 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Mindfulnessstrainer Lennar Imandt geeft een kennismakingsles over het doel van Mindfulness en hoe men dit toepast | Prijs: € 15

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***23 ZELFVERTROUWEN EN
ASSERTIVITEIT****ma 23/01 en ma 30/01: 19u30 - 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Start van 5-weken cursus: ik bouw aan zelfvertrouwen en assertiviteit - burn-out preventie.

Docent: Lut Moers, assertiviteits- en loopbaancoach

Prijs: € 74 (leden De Voorzorg) - Niet-leden € 105

Inschrijving via gezondheidsdienst@devoorzorg.be*Info: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***25 HELP IK ROUW****wo 25/01: 19u30 - 21u****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Een avond omtrent het taboe rond rouwen. Mensen weten vaak niet om te gaan met rouwen bij het verlies van een dierbare en willen ervaren hoe rouwen mag en kan gebeuren. Begeleidster: Evi Mans, maatschappelijk werkster bij 'Het-vergeet-mij-nietje'.

Prijs: €10

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***29 KVLV PANNENKOEKENNAMIDDAG****zo 29/01: 14u - 18u****KVLV HEERS**

Paenhuijs, Ridderstraat
 De KVLV-vrouwen bakken overheerlijke pannenkoeken! Afhalen is mogelijk, bestellingen kunnen doorgegeven worden op 0496 77 11 52

*Info: kvlvheers@telenet.be***26 BETERE COMMUNICATIE
OPBOUWEN****do 26/01: 19u30 - 22u****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Start 3-weken cursus voor begeleiders in alle domeinen: praktische werkvormen om een betere communicatie op te bouwen als begeleider (coach, leerkracht, leidinggevende, teamleader ...) Docent: Bert Hillen (NLP practitioner coach)

Prijs: € 125

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***! KIENEN****za 04/02: 19u30****Basisschool De Bilter in samenwerking met
oudervereniging en vriendenkring**

De Bammerd, Heers

Deuren open om 18u, start kienen om 19u30

Info: 011 48 57 84, bs.heers@g-o.be

Het gemeentebestuur nodigt alle inwoners van Heers uit om samen het glas te heffen op het nieuwe jaar en op onze mooie gemeente.

zondag 8 januari 2017

van 10u tot 12u

op het dorpsplein van Heers
 (bij slecht weer in De Bammerd)

Iedereen van harte welkom!

**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

Je kan eveneens de app gratis installeren
op je smartphone: apotheek.be - wachtdiensten



Ma 9 januari	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Di 10 januari	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Wo 11 januari	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Vr 13 januari	Appelen	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Za 14 januari	Appelen	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Zo 15 januari	Appelen	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Di 24 januari	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Wo 25 januari	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Do 26 januari	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Vr 27 januari	Bormans	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Za 28 januari	Bormans	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Zo 29 januari	Bormans	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46

Bij het ter perse gaan van dit activiteitenblad waren nog niet alle wachtdiensten van de apothekers gekend. Recente en juiste info vind je via www.apotheek.be of op een uithangbord bij elke apotheek.

Het gemeentebestuur en -personeel
wensen alle inwoners een
gezond en voorspoedig

2017