

1 FAMILIEOPSTELLINGEN**za 01/07: 9u30 - 16u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Familieopstellingen leren ons meer over verstrikkingen in onze relaties en ons leven, hoe deze in vorige generaties kunnen zijn ontwikkeld en doorgegeven zijn. Met familieopsteller en psychotherapeut Kris Jonckheere en Lennar Imandt.

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

8 WANDELING NIEUWENHOVEN**za 08/07: 14u30****Gezinsbond Heers**

Start: 14u30 op de parking van het domein
 De Gezinsbond van Heers organiseert een wandeling in het domein Nieuwenhoven.

Info: gezinsbond.tongeren@telenet.be, 011 48 58 94

12 KINDERDAGTRAINING/ANTI-PEST PROGRAMMA 'ROTS&WATER'**wo 12/07: 14u - 16u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Leeftijd: 12 - 14 jaar
 Dit programma omhelst een breed gamma van leren omgaan met emoties, mentaal en lichamelijk - vandaar ook de naam psycho - sociale training. Assertiviteit en zelfvertrouwen opbouwen.

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

19 KINDERDAGTRAINING 'ROTS&WATER'- PSYCHOSOCIALE TRAINING**wo 19/07: 14u - 16u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
 Leeftijd: 10 - 12 jaar
 Dit programma omhelst een breed gamma van leren omgaan met emoties, mentaal en lichamelijk - vandaar ook de naam psycho - sociale training. Assertiviteit en zelfvertrouwen opbouwen!

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

Za 1 juli	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Zo 2 juli	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Ma 3 juli	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
Di 4 juli	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Wo 5 juli	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Do 6 juli	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Vr 7 juli	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Za 8 juli	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Zo 9 juli	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
Ma 10 juli	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Di 11 juli	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Wo 12 juli	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Do 13 juli - vr 14 juli	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Za 15 juli	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Zo 16 juli	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Ma 17 juli	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Di 18 juli	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Wo 19 juli	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Do 20 juli	Vanswijgenhoven	Naamssesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Vr 21 juli	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Za 22 juli	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Zo 23 juli	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Ma 24 juli	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Di 25 juli	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Wo 26 juli	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Do 27 juli	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Vr 28 juli - za 29 juli	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Zo 30 juli	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Ma 31 juli	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17

BE-ALERT: METEEN VERWITTIGD BIJ EEN NOODSITUATIE

Een grote brand, een overstroming of een stroomonderbreking? Bij een noodsituatie in onze gemeente, willen we jou graag snel verwittigen. Daarom kan onze gemeente vanaf nu gebruik maken van BE-Alert, een nieuw systeem dat je meteen op de hoogte stelt van een noodsituatie via sms, e-mail of telefoon.

BE-Alert

BE-Alert is een alarmeringssysteem waarmee de overheid jou verwittigt en de nodige instructies geeft bij een noodsituatie. Dankzij BE-Alert, kan een burgemeester, gouverneur of de Minister van Binnenlandse Zaken een bericht uitsturen naar iedereen waarop de noodsituatie impact heeft. Zo krijgen alle betrokken inwoners snel de nodige aanbevelingen (bv. ramen en deuren sluiten bij een brand). Officiële, correcte informatie, direct van de bron.

BE-Alert gebruikt verschillende kanalen om jou te waarschuwen. Je kan een BE-Alertbericht ontvangen via een sms, een gesproken bericht via een vaste telefoonlijn of een e-mail. BE-Alert heeft voldoende capaciteit om een groot aantal inwoners, via verschillende kanalen tegelijkertijd op de hoogte te stellen.

Laat je waarschuwen, waar je ook bent

Een bericht van BE-Alert kan je op twee manieren ontvangen. Een burgemeester, gouverneur of de Minister van Binnenlandse Zaken kan een alarm verzenden op basis van een adressenlijst. Daarom is het heel belangrijk dat je je inschrijft op Be-Alert. Je kan verschillende adressen en verschillende telefoonnummers registreren. Je woont in {naam gemeente} en werkt in {Brussel, Antwerpen, ...}? Registreer beide adressen en je blijft steeds op de hoogte.

Bij een grote noodsituatie, kan er ook een bericht worden uitgestuurd op basis van locatie. Iedereen die fysiek aanwezig is in die zone krijgt dan een sms. Dit systeem is uniek in België. Zo kan je dus ook verwittigd worden als je een dagje {aan zee, in de Ardennen, ...} bent, of een uitstap maakt naar {de zoo, de cinema, ...}.

Inschrijven is volledig gratis.

Registreer je

Je kan je heel gemakkelijk registreren op www.be-alert.be. Vul het inschrijvingsformulier zo volledig mogelijk in. Schrijf je vandaag nog in!

