

4 MINDFULNESS OP HET WERK

za 04/03, 11/03, 25/03: 10u - 11u30

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Mindfulness op het werk: omgaan met prestatiedruk & stress, voor werknemers en werkgevers

Prijs: € 75 | Docent: Lennar Imandt, psychotherapeut & mindfulnessstrainer

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

9 WAT IS CVS EN HOE GA JE ERMEE OM ?

do 09/03: 19u30 - 21u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Spreekster: Kathelijne Stas

(psychiatrisch medewerkster PAAZ)

Prijs: € 10

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

9 DIABETES

do 09/03: 14u - 16u30

OKRA Heers

Administratief centrum, kleine feestzaal, Heers

Lezing over diabetes type 1 en 2 door Dr. Sofie Neven van het Trudoziekenhuis Sint-Truiden.

Deelname: leden € 5, niet-leden € 8

(incl. koffie en versnapering)

Info en inschrijven: jose_larminier@yahoo.com, 0473 75 39 62

11 KIENAVOND

za 11/03: 19u30

Oudercomité Vrije Basisschool Kers&Pit

De Bammerd, Salviaalaan, Heers

Jaarlijkse kienavond

Deuren geopend vanaf 18u30

Prijzenpakket t.w.v. € 2500

Info: oudercomite@vbs-kers-en-pit.be

12 GEZINSDAG

zo 12/03: 10u - 19u30

Gezinsbond Heers

Indoor speeltuin 'KinderRijck' te Bilzen

Met het hele gezin naar de gezinsdag in de indoor speeltuin

Kinderen: leden € 4,50, niet-leden € 7,50

Volwassenen: gratis

Info & inschrijven: gezinsbond.tongeren@telenet.be, 011 48 58 94

19 LENTE BBQ

zo 19/03: 11u30 - 13u30 en 17u - 19u

Basisschool De Bilter

Feestzaal basisschool De Bilter, Nieuwe Steenweg 20, Heers

Lente barbecue basisschool De Bilter in samenwerking met oudervereniging en vriendenkring

Info & inschrijven: bs.heers@g-o.be, 011 48 57 84

23 LEER - INFOAVOND : HERKENNEN EN OMGAAN MET ALCOHOLISME

do 23/03: 19u30 - 21u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Spreekster : Kathelijne Stas - psychiatrisch medewerkster PAAZ

Prijs: € 10

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

25 PORTUGESE AVOND

za 25/03: 19u30

Gezinsbond Heers

Buurthuis Veulen, Kerkstraat 3

Ivo Carlens en Erwin Van Eyck schetsen een beeld van het leven in Portugal, selecteren een aantal Portugese wijnen en brengen hier telkens een gepast hapje bij.

Prijs: € 15, leden: € 12

Info & inschrijven: juliettemmens@hotmail.com, 011 48 40 48

**29 LEER & INFONAMIDDAG
PATIËNTENRECHTEN****wo 29/03: 14u - 16u****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Recht op waarheid, privacy, zelfbeslissingsrecht

Prijs: € 15

Spreekster: Evi Mans - palliatief deskundige

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**Je kan eveneens de app gratis installeren
op je smartphone: apotheek.be - wachtdiensten

Wo 1 maart	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Do 2 maart	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Vr 3 maart	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Za 4 maart	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Zo 5 maart	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Ma 6 maart	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Di 7 maart	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Wo 8 maart	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Do 9 maart	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Vr 10 maart	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Za 11 maart	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Zo 12 maart	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Ma 13 maart	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Di 14 maart	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Wo 15 maart	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Do 16 maart	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Vr 17 maart	Vanswijgenhoven	Naamseseenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Za 18 maart	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Zo 19 maart	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Ma 20 maart	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Di 21 maart	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Wo 22 maart	Vanswijgenhoven	Naamseseenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Do 23 maart	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Vr 24 maart	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Za 25 maart	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Zo 26 maart	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Ma 27 maart	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Di 28 maart	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Wo 29 maart	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Do 30 maart	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Vr 31 maart	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs € 1,5/ minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.