

!

**KANDIDATUUR PRINS 2018  
KLOMPENRIDDEURS RUKKELINGEN**

Op zaterdag 17 Februari 2018 gaat de 36ste carnavalstoet door. Daarom zal er op zaterdag 25 november 2017 een nieuwe jeugdprins of -prinses en een nieuwe prins aangesteld worden. Personen die zich wensen kandidaat te stellen, kunnen **voor 13 mei** contact opnemen met:

*Paul Robinne, 0475 40 08 70, Vranken Ber, 011 48 62 04,  
Thijs Jean Luc, 0495 23 03 16, Willy Schroyen 0479 71 49 70*

4

**MINDFULNESS OP HET WERK**

**do 04/05, 11/05, 18/05, 25/05 en  
01/06, 08/06, 15/06, 22/06: 19u15 - 21u15**  
**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven  
8 weken cursus "Leer te leven met aandacht in het moment, ieder moment". Mindfulness kan helpen bij piekeren, stress, of een (dreigende) burn-out.

*Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30*

6

**REUZE BLOEMENMARKT**

**za 06/05: 10u - 18u**  
**KVLV Vechmaal**

Buurthuis Vechmaal, Sint-Martinusstraat 22, Heers  
Verkoop van eenjarige bloemen, hangpotten, orangerieplanten, ... Cafeteria met zelfgemaakt gebak zoals advocaatkoek, Brusselse wafels, gebak, .....

*Info en inschrijven: Josee Vanbrabant-Piette, 012 74 16 83*

13

**ASPIFUIF**

**za 13/05: 20u - 04u**  
**Chiro Vechmaal**

Ontmoetingscentrum Vechmaal, Sint-Martinusstraat  
Line UP:

DJ DOMP aka Vetmoi --> 20u - 22u30

DJ Micha --> 22u30 - 04u00

*Info: [chiro Vechmaal, jonaslemmens@hotmail.com](mailto:chiro.Vechmaal,jonaslemmens@hotmail.com)*

17

**OMGAAN MET ROUWEN**

**wo 17/05: 20u - 22u**  
**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven  
Omgaan met rouwen bij verlies van iemand.  
Een avond onder begeleiding van Evi Mans, palliatief deskundige | Prijs: € 10

*Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30*

2

**HELENDE YOGALESSEN**

**di 02/05, 09/05, 16/05**

**Martinus Meeting Center**

Sint-Martinusstraat 6A, Vechmaal

Wekelijkse lessen helende yoga. Iedere les is een andere soort yoga, nl: Lu Yong (Tibetaanse yoga), Irash Satva Yoga (Yin Yoga), Deugdenyoga en Kundalini Yoga. Voor iedereen toegankelijk en geen voorkennis nodig.

*Info & inschrijven: [joke@or-chi-dee.be](mailto:joke@or-chi-dee.be), 0477 81 57 33*

9

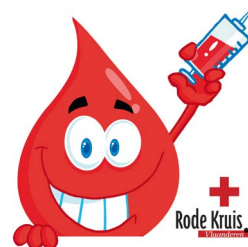
**BLOED GEVEN**

**di 09/05: 18u00 - 20u30**

**Rode Kruis Heers**

De Bammerd, Salvialaan, Heers

Ook jouw bloed redt levens!



*Info: [heers.rodekruis.be](http://heers.rodekruis.be) - [hulpdienst@heers.rodekruis.be](mailto:hulpdienst@heers.rodekruis.be)*

16

**TAO VAN DE VROUW**

**di 16/05, 23/05, 30/05 en**

**06/06, 13/06, 20/06, 27/06: 20u - 21u30**

**Taohuis Mettekoven**

Winningstraat 4, Mettekoven

In deze lessen zakken we diep in onszelf, in onze kern als vrouw. Als basis voor de lessen gebruiken we eeuwenoude taoïstische oefeningen en meditaties, yoga, ademhaling, stilte, en héél véél ontspanning!

*Info & inschrijven: [www.taohuis.be](http://www.taohuis.be), 0498 81 90 83*

24

**ONTDEK DE KRACHT IN JOU**

**wo 24/05, 31/05 en 07/06: 19u30 - 20u30**  
**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Op een leuke manier ontdekken hoe lichaam en geest elkaar versterken naar ontspanning en zelfvertrouwen. Weerbaarheidstraining gebaseerd op het internationale Rots & Water programma.

Prijs: € 27 voor de reeks van 3

*Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30*

**28 STEENUILENWANDELING****zo 28/05: 14u****Natuurpunt De Herk Heers**

Martenshof Mettekoven, Bergstraat 1, Heers  
 Ontdek tijdens deze interactieve wandeling habitat, leef-en eetgewoonten van steenuilen en andere (roof)vogels. We trakteren je zelfs op een heuse meet & greet!

Mis deze gelegenheid niet en schrijf voor 20 mei in!

Info: [charlie.claesen@skynet.be](mailto:charlie.claesen@skynet.be), 0479 90 06 06

**BIERFEESTEN****zo 04/06: vanaf 14u****Heersinfo.be - Daan Billen**

De Bammerd, Salvialaan, Heers

Voor de 3de maal worden de bierfeesten georganiseerd. Je kan er weer terecht om (streek)bieren te degusteren en ook voor de fijnproevers zullen er lekkere begeleidende hapjes geserveerd worden.

Info: [daan.billen@hotmail.com](mailto:daan.billen@hotmail.com), 0488 82 12 00

**WACHTDIENST APOTHEKERS**

[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be) of tel. 0903 99 000

Je kan eveneens de app gratis installeren

op je smartphone: [apotheek.be](http://apotheek.be) - wachtdiensten



Ma 1 mei	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Di 2 mei	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Wo 3 mei	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Do 4 mei	Vanswijghoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Vr 5 mei	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Za 6 mei	Vanswijghoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Zo 7 mei	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Ma 8 mei	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Di 9 mei	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Wo 10 mei	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Do 11 mei	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Vr 12 mei	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Za 13 mei	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
Zo 14 mei	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Ma 15 mei	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Di 16 mei	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Wo 17 mei	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Do 18 mei	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Vr 19 mei	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Za 20 mei	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Zo 21 mei	Vanswijghoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Ma 22 mei	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Di 23 mei	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Wo 24 mei	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Do 25 mei	Vanswijghoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Vr 26 mei	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Za 27 mei	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Zo 28 mei	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Ma 29 mei	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Di 30 mei	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Wo 31 mei	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs € 1,5/ minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.