

1

STRESSLESS YOGA & YOU

wo 01/04, elke woensdagavond

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Groep 1 - 19u-20u30: easy & relax

Groep 2 - 20u30 - 21u45: actief & easy

Met sportpremie! Vanaf €7,50/les bij aankoop lessenkaart

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

4

MEET UP VOOR COACHES

za 04/04: 9u30 - 13u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Netwerkontbijt voor coaches en begeleiders uit diverse sectoren

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

8

WORKSHOP: CUPCAKES

wo 08/04: 20u

Gezinsbond

Hoe maak en versier ik op een eenvoudige manier cupcakes?

Prijs: €6, leden krijgen €1 korting via de lidkaart

Deze activiteit is ook geschikt voor kinderen mits begeleiding.

Info en inschrijven: [Juliette Lemmens 011 48 40 48](mailto:Juliette.Lemmens@011484048)

9

BODY & MIND TRAINING

do 09/04: 19u45 - 21u, elke donderdagavond

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Training voor de vrouw van elke leeftijd

Work-out om lichaam & geest fit en gezond te maken

Met sportpremie! €40/reeks

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

12

WORKSHOP FOTOGRAFIE

zo 12/04 of zo 26/04: 13u - 17u

Marlyphotography - Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Workshop door kunstfotograaf Marly Schoenmakers

4u individuele begeleiding in oa digitale technieken

Prijs: €90

Info: www.marlyphotography.be, 0495 50 27 11

18

**ONTBIJTSESSIE:
CREEËR JOUW PRIORITEITENSPIRAAL**

za 18/04: 11u - 13u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Drie-delige cursus om inspiratie & creativiteit te vinden voor het bereiken van jouw doelen.

Prijs: €60 voor de reeks, incl. ontbijt en werkmap

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

18

GALACONCERT

za 18/04: 20u

Koninklijke Harmonie Salvia

De Bammerd, Salviaaan, Heers

Galaconcert van Koninklijke Harmonie Salvia & Jeugdharmonie 'Royal Affairs'

Prijs: €7 (VVK/ €5: via secretariaat@salvia.be)Info: secretariaat@salvia.be

19

TUYTERSE HONDENWANDELING

zo 19/04: 10u - 15u

Dorpsraad Horpmaal

Buurthuis Horpmaal

Vrije start tussen 10u en 15u - Keuze tussen 5 of 8 km

Prijs: €2,50

Info: [Jan Soeffers, 0499 37 80 85](mailto:Jan.Soeffers@0499378085)

19

LENTECONCERT

zo 19/04: 14u

Koninklijke Harmonie Salvia

De Bammerd, Salviaaan, Heers

Optredens van de harmonie Wellen, Gors-Opleeuw, Mechelen-Bovelingen, ...

Prijs: gratis

Info: secretariaat@salvia.be

21

AVONDWANDELING

di 21/04: 18u30

Tongerse wandelvrienden

Sint-Martinuskerk, Peuskensstraat, Vechmaal

Vertrek aan de kerk

Avondwandeling van 6 à 7 km

Info: [012 23 02 85 \(na 19u\)](mailto:012230285)

23 LEZING:
'DIABETES IN ALLE FACETTEN'

do 23/04: 14u - 16u30

OKRA Heers

De Bammerd, Salviaalaan, Heers

Uiteenzetting ivm diabetes door dr. Raskin

Prijs: €6, leden: €4

Info: gerdavanstraelen@hotmail.com, 0473 75 39 62**26** MINDFULL WANDELEN

zo 26/04: 9u30 - 11u00

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Wandel de lente in met nieuwe en frisse energie; we

sluiten af met nabespreking en een broodjeslunch

Prijs: €12 incl. broodjes en soep

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**26** GEBORTEBOOMFEEST

zo 26/04: 14u30

Gemeentebestuur Heers - Gezinsbond

De Bammerd, Salviaalaan, Heers

Voor alle ouders (en hun familie) die in 2014 een baby kregen.

Info: gezinsbond.tongeren@telenet.be - sonja.doomen@heers.be, 011 48 01 17

Gezinsbond



WACHTDIENST APOTHEKERS

www.apotheek.be of tel. 0903 99 000

wo 1 april	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
do 2 april	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
vr 3 april	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
za 4 april	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
zo 5 april	Patrona	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
ma 6 april	Pirard	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
di 7 april	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
wo 8 april	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
do 9 april	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
vr 10 april	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
za 11 april	Jeandarme	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
zo 12 april	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
ma 13 april	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
di 14 april	Vanrusselt	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
wo 15 april	Jeandarme	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
do 16 april	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
vr 17 - zo 19 april	Bormans	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
ma 20 - wo 22 april	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
do 23 april	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
vr 24 - zo 26 april	Appelen	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
ma 27 april	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
di 28 april	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
wo 29 april	Vanrusselt	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
do 30 april	Jeandarme	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81

NIEUW VANAF 01/01/2015:

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs 1,5€/minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.