

**3** SUMMERBOOST ZELFVERTROUWEN EN ASSERTIVITEIT

wo 03/08, do 04/08, wo 10/08 en don 11/08:  
19u15 - 21u15

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Vier leuke en interactieve avonden met vooral veel praktische en bruikbare tips

Prijs: €100 incl. werkbladen, koffie/frisdrank

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

**7** BEGELEID BEZOEK AAN DE WATERKUIL TE VECHMAAL

zo 07/08 en zo 04/09: 14u

**Natuurpunt De Herk Heers**

De waterkuil in Vechmaal is een uniek winterverblijf voor vleermuizen. Onder begeleiding van een gids kan je deze bezoeken. Afspraak aan de kapel op de hoek van de Sint-Martinusstraat en de Tongersestraat te Vechmaal. Breng laarzen mee, want het kan soms vochtig zijn in de waterkuil!

Info: [www.natuurpuntheers.be](http://www.natuurpuntheers.be)

**14** WANDELEN EN FILOSOFEREN

zo 14/08: 10u - 16u

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Wandelen in de natuur brengt rust, inspiratie en is een uitstekende manier om je gedachten te ordenen. Voormiddag maken we een wandeling om in kleine groepjes van gedachten te wisselen en elkaar te ondervragen.

Info & inschrijven: [info@vormingpluslimburg.be](mailto:info@vormingpluslimburg.be), 011 56 01 00

**16** BLOEDDONATIE RODE KRUIS

di 16/08: 18u - 20u30

**Rode Kruis Heers**

De Bammerd, Salvialaan, Heers

Ook jouw bloed redt levens!

Info: [heers.rodekruis.be](http://heers.rodekruis.be) - [hulpdienst@heers.rodekruis.be](mailto:hulpdienst@heers.rodekruis.be)

**18** WAT IS MINDFULNESS EN HOE PAS IK HET TOE

do 18/08: 19u15 - 21u15

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Interactieve oefenavond

Docent: Lennar Imandt - psychotherapeut & mindfulnesstrainer

Prijs: €12, incl. oefeningen en drank

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

**18** JE IMMUNSTELSEL ALS BONDGENOOT

do 18/08: 19u - 22u en vr 19/08: 9u30 - 16u30

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

In deze interactieve workshop leer je hoe je afweersysteem functioneert en waarom je er kunt op vertrouwen. Uniek aan deze workshop is het gebruik van prachtige beelden van immuuncellen in actie. Er is tevens ruimte voor getuigenissen en meditaties.

Info & inschrijven: [info@vormingpluslimburg.be](mailto:info@vormingpluslimburg.be), 011 56 01 00

**21** MEDITATIEF BOOGSCHieten

zo 21/08: 9u30 - 16u30

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Er is geen speciale kracht noch vaardigheid voor nodig. Het competitieve element is volledig afwezig. We leren totaal aanwezig te zijn bij iedere handeling en tegelijk onbezorgd te zijn over het resultaat.

Info & inschrijven: [info@vormingpluslimburg.be](mailto:info@vormingpluslimburg.be), 011 56 01 00

**24** EUTHANASIE EN VOORBEREIDING LAATSTE WILSBESCHIKKINGEN

wo 24/08: 19u30 - 21u

**Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Gratis info-avond!

Wat kan ik doen bij ongeneeslijke ziekte, wat is mijn patiëntenrecht, palliatieve zorg?

Hoe dit voor jezelf plannen en met een gerust hart naar de toekomst gaan?

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

**25 UITSTAP NAAR MARCIENNE****do 25/08: 8u30****OKRA Klein-Gelmen/Heers**

Vertrek aan buurthuis Klein-Gelmen  
Aankomst om 10u30 (met belegde broodjes), daarna  
modeshow van de Marcienne damescollectie. Er is  
geen aankoopverplichting. Om 13u: middagmaal  
bij Haus Lutgen, daarna bezoek aan de glasblazerij  
Gerado tot 17 uur. Prijs: €40

*Inschrijven voor 10/8: Gerda Vanstraelen, 011 48 48 57*

**28 WANDELRALLY IN BRUSSEL****zo 28/08: 9u30****Gezinsbond afdeling Heers**

Prijs per gezin: €10 voor leden/€15 voor niet-leden  
+ railpass kosten (Kosten treinrit/ volwassene: €16 -  
Kinderen tot 12 jaar gratis)

Afspraak: 9u30 station Sint-Truiden

*Inschrijven voor 15/08: Margot Lemmens, 011 48 58 94*

**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

Je kan eveneens de app gratis installeren

op je smartphone: apotheek.be - wachtdiensten



Ma 1 augustus	Pharma Force	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Di 2 augustus	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Wo 3 augustus	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Do 4 augustus	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Vr 5 augustus	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Za 6 augustus	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
Zo 7 augustus	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Ma 8 augustus	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Di 9 augustus	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Wo 10 augustus -	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Do 11 augustus	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Vr 12 augustus	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Za 13 augustus	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Zo 14 augustus	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Ma 15 augustus	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Di 16 augustus	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Wo 17 augustus	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Do 18 augustus	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Vr 19 augustus	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Za 20 augustus	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Zo 21 augustus	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
Ma 22 augustus	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Di 23 augustus	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Wo 24 augustus	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Do 25 augustus	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Vr 26 augustus	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Za 27 augustus	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Zo 28 augustus	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Ma 29 augustus	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Di 30 augustus	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Wo 31 augustus	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs € 1,5/minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.