

6 YOGA & YOU**wo 06/01, 13/01, 20/01, 27/01****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

groep 1: 19u - 20u15: voor ieder die reeds yoga gevolgd heeft

groep 2: 20u30 - 21u45: voor beginners en diegenen die

kennis willen maken

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***23 WEEKENDCURSUS:
BREEK UIT JEZELF!****za 23/01 en zo 24/01: 10u15 - 15u15****Prioriteitenhof VZW**

Leren communiceren voor meer zelfvertrouwen en bouwen aan assertiviteit. Omgaan met stress-situaties waar rustig blijven en opkomen voor jezelf nodig is. Met veel praktische oefentips.

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***28 START 5-DELIGE CURSUS:
BREEK UIT JEZELF!****do 28/01, do 4/02, 11/02, 18/02, 25/02:****10u15 - 15u15 - Prioriteitenhof VZW**

Leren communiceren voor meer zelfvertrouwen en bouwen aan assertiviteit. Omgaan met stress-situaties waar rustig blijven en opkomen voor jezelf nodig is. Met veel praktische oefentips.

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***31 PANNENKOEKENNAMIDDAG****zo 31/01: 14u tot 19u****KVLV Heers**

Paenhuijs, Ridderstraat 20

Pannenkoekennamiddag t.v.v. KVLV Heers.

Men kan ook bestellen voor afhaling vanaf 14u.

Info: Kvlvheers@telenet.be, 0496 77 11 52

**Het gemeentebestuur en -personeel
wenst alle inwoners een
gezond en voorspoedig
2016**