

3 STRESSLESS YOGA & YOU

wo 03/06, 10/06, 17/06 en 24/06: 19u - 20u30
Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Yoga maakt soepel en leert ontspannen, ook geschikt voor beginners!

Prijs: € 40 voor 5 lessen, € 75 voor 10 lessen
Groep 1: vrije inloop

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

4 ONTSPANNING VOOR DE VROUW VAN ELKE LEEFTIJD

do 04/06, 11/06, 18/06 en 25/06: 19u30 - 20u30
Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Rustige ontspanningsoefeningen om bewuster om te gaan met tijd en leven - individuele begeleiding.
Prijs: € 40 voor de 4-delige reeks inclusief oefenmap

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

6 TWEEDAAGSE 'HEAL YOUR LIFE' WORKSHOP

za 06/06 en zo 07/06: 9u - 17u
Vormingplus Limburg - Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Enkel voor vrouwen! Dit is een krachtige tweedaagse workshop gebaseerd op de filosofie van Louise Hay
Prijs: € 75

Info & inschrijven: info@vormingpluslimburg, 011 56 01 00

6 OPENLUCHT TENTOONSTELLINGEN

za 06/06 tot 27/06; zo en za van 14u tot 18u (ma, di, woe, do, vrij gesloten)
Lod Lavki Huis - Henestraat 2, 3870 Heks
Openlucht tentoonstellingen in ons nieuw kunstparkje Arte Nostalgica
Gratis toegang

Info: artenostalgica@outlook.be, 0484 11 39 24

16 VOORDRACHT "VOEDSEL KOMT VAN DE BOERDERIJ EN NIET UIT HET FABRIEK"

di 16/06: 20u
Hoevehotel Karrehof
Batsheersstr. 35, 3870 Heers

In zijn voordracht toont Dr. Mintiens aan wat de nadelen zijn van "fabrieksvoeding", wat de gevolgen zijn voor de gezondheid en hoe het anders kan op een manier die vandaag sociaal en financieel haalbaar is. Prijs: € 10/persoon

Info: info@karrehof.be, 011 48 51 77

19 GA VOOR ASSERTIVITEIT EN ZELFVERTROUWEN

vr 19/06 en 26/06: 19u30 - 21u
Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Op een ontspannen manier praktisch oefenen om te leren communiceren met jezelf én anderen.
Prijs: € 40 voor de 2-delige cursus met oefenmap

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

21 INTERNATIONALE YOGA & RELAXATIE-DAG

zo 21/06
Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
10u15 - 12u: informatiesessie & gratis kennismakingsles YOGA

13u - 16u: gratis kennismakingsessie met relaxatieoefeningen, meditatie, massage en voetreflexologie

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

29 B-CLASSIC: SACRE SACRE

ma 29/06: 20u30
B-Classic - Herkenrodehoeve Opheers

Opheersstraat 81, 3870 Opheers
Spectaculaire uitvoering van "Le Sacre du Printemps" (Stravinsky) voor 4 concertvleugels met videopresentatie.
Prijs: € 22,50

Info: www.b-classic.be, 0497 42 79 60

**WACHTDIENST APOTHEKERS**
www.apotheek.be of tel. 0903 99 000

| | | | | | |
|--------------------|-----------------|----------------------|------|--------------|--------------|
| ma 1 juni | Berden | Grote Markt 23 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 64 |
| di 2 juni | Herbots | Diesterstraat 42 | 3800 | Sint-Truiden | 011 69 97 84 |
| wo 3 juni | Pirard | Naamsesteenweg 7 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 40 80 |
| do 4 juni | Patrona | Stapelstraat 55 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 75 45 |
| vr 5 juni | Ruppol | Hamelstraat 23 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 29 42 |
| za 6 juni | Cleeren | Prins Albertlaan 40 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 26 27 |
| zo 7 juni | Donvil | Stapelstraat 20 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 21 88 |
| ma 8 - do 11 juni | Appelen | Vechmaallaan 57 | 3870 | Heers | 012 67 20 76 |
| vr 12 juni | Mees | Hasseltsesteenweg 81 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 78 17 |
| za 13 juni | Vanrusselt | Luikersteenweg 13/1 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 38 95 |
| zo 14 – do 18 juni | Heerse apotheek | Roppelaan 20 | 3870 | Heers | 011 48 50 24 |
| vr 19 juni | Patrona | Stapelstraat 55 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 75 45 |
| za 20 juni | Ruppol | Hamelstraat 23 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 29 42 |
| zo 21 juni | Cleeren | Prins Albertlaan 40 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 26 27 |
| ma 22 – wo 24 juni | Ernens | Luikersteenweg 514 | 3800 | Sint-Truiden | 011 48 59 43 |
| do 25 juni | Jeandarme | Viaductstraat 29 | 3800 | Sint-Truiden | 011 69 26 81 |
| vr 26 juni | Malcorps | Grote Markt 63 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 49 |
| za 27 juni | Mees | Hasseltsesteenweg 81 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 78 17 |
| zo 28 juni | Heerse apotheek | Roppelaan 20 | 3870 | Heers | 011 48 50 24 |
| ma 29 juni | Jeandarme | Gorseweg 162 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 44 71 |
| di 30 juni | Berden | Grote Markt 23 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 64 |

NIEUW VANAF 01/01/2015:

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs 1,5€/minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.