

5 HEAL YOUR LIFE WEEKEND

za 05/03 en zo 06/03: 9u00 - 17u00

Prioriteitenhof VZW - Vormingplus Limburg

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Je leert ontdekken welke beperkende gedachten je huidige werkelijkheid bepalen en je het fantastische leven dat je echt verdient ontnemen. (Enkel voor vrouwen)

Info & inschrijven: info@vormingpluslimburg.be, 011 56 01 00

12 TENTOONSTELLING ANNE FRANK

za 12/03 en zo 13/03:

13u30 tot 17u30

Curieus Heers

Hall 20,

Paardskerkhofstraat 20, Heers

Toegang gratis

Info: evillennertz@hotmail.com, 0479 80 18 52

**14 BREICAFÉ**

ma 14/03: 13u30-16u30

OKRA Klein-Gelmen/Heers

The Passage, Steenweg 179, Heers

Je breit of haakt, wat je zelf wil, het is een leuke bende, er wordt veel gelachen en je kan er een babbeltje slaan met andere breiers en hakkers, ...

Info: jose_larminier@yahoo.com, 0473 75 39 62

17 ASSERTIVITEITSCURSUS VOOR DE MAN

do 17/03: 19u00 - 21u15

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Hoe kan je als (nieuwe) man assertief zijn op werk en in relatie? (mogelijkheid tot individueel vragen stellen)

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

19 PORTUGESE AVOND

za 19/03: 19u30

Gezinsbond Heers**Buurthuis Veulen, Kerkstraat 3**

Ivo Carlens en Erwin Van Eyck schetsen een beeld van het leven in Portugal, selecteren een aantal Portugese wijnen en brengen hier telkens een gepast hapje bij. Prijs: € 15, leden: € 12

Info & inschrijven: juliettelemmens@hotmail.com, 011 48 40 48

**20 LENTE BBQ**

zo 20/03: 11u30-13u30 en 17u00-20u00

Basisschool De Bilter

Feestzaal basisschool De Bilter, Nieuwe Steenweg 20, Heers
Lente barbecue basisschool De Bilter in samenwerking met oudervereniging en vriendenkring

Info & inschrijven: bs.heers@g-o.be, 011 48 57 84

20 GEBORTEBOOMFEEST

zo 20/03: 14u30

Gemeentebestuur Heers - Gezinsbond

De Bammerd, Salvialaan, Heers

Voor alle ouders (en hun familie) die in 2015 een baby kregen.

Info en inschrijven voor 14 maart:

sonja.doomen@heers.be, 011 48 01 17 of 0473 30 14 39

**23 WORKSHOP: ZELFGENEZEND VERMOGEN**

wo 23/03, do 24/03 en vrij 25/03: 19u00 - 22u00

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Sommige patiënten zijn voorbeelden van moed, authenticiteit en autonomie. Ze maken optimaal gebruik van hun zelfgenezend vermogen waardoor ze hun kans op herstel vergroten

Info & inschrijven: info@vormingpluslimburg.be, 011 56 01 00

24 INFO VERBOUWEN EN ISOLEREN IN 2016

do 24/03: 19u30

Vzw Stebo

Administratief centrum, kleine feestzaal (ingang Salvialaan)

Je krijgt info over geschikt materiaal, premies, vergunningen, ...

Prijs: gratis

Voraf inschrijven niet nodig

Info: heidi.castermans@stebo.be, 0471 33 98 30

30 WORKSHOP: CUPCAKES

wo 30/03: 19u30

Gezinsbond Heers

Buurthuis Veulen, Kerkstraat 3

Hoe maak en versier ik op een eenvoudige manier cupcakes?

De afgewerkte cakejes mogen uiteraard mee naar huis

genomen worden. Prijs: € 6, leden: € 5

Info & inschrijven: juliettelemmens@hotmail.com, 011 48 40 48



**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

Je kan eveneens de app gratis installeren
op je smartphone: **apotheek.be - wachtdiensten**



Di 1 maart	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Wo 2 maart	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Do 3 maart	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Vr 4 – zo 6 maart	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Ma 7 maart	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Di 8 - vr 11 maart	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Za 12 maart	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Zo 13 maart	Jeandarme	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Ma 14 – wo 16 maart	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Gelinden	011 48 59 43
Do 17 maart	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Vr 18 maart	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Za 19 maart	Jeandarme	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Zo 20 maart	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Ma 21 maart	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Di 22 maart	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Wo 23 – do 24 maart	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Vr 25 maart	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Za 26 maart	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Zo 27 maart	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Ma 28 maart	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Di 29 maart	Jeandarme	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Wo 30 maart	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Do 31 maart	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs € 1,5/minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.



SPEELOTHEEK: UITBREIDING OPENINGSUREN TIJDENS DE PAASVAKANTIE



Tijdens de paasvakantie is de speelothek als volgt open:

Maandag 28 maart:	Gesloten (paasmaandag)
Dinsdag 29 maart:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Woensdag 30 maart:	Van 13u00 tot 19u00 (ingang via Salvialaan)
Donderdag 31 maart:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Vrijdag 1 april:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Zaterdag 2 april:	Van 9u00 tot 12u30
Maandag 4 april:	Van 13u00 tot 19u00
Dinsdag 5 april:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Woensdag 6 april:	Van 13u00 tot 19u00 (ingang via Salvialaan)
Donderdag 7 april:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Vrijdag 8 april:	Van 10u00 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (namiddag ingang via Salvialaan)
Zaterdag 9 april:	Van 9u00 tot 12u30

Breng zeker een bezoekje, want je kan heel wat nieuw speelgoed lenen.

Info: sonja.doomen@heers.be, tijdens de openingsuren van de speelothek 0471 95 77 25, indien de speelothek gesloten is: 011 48 01 17 of 0473 30 14 39