

1 MINDFULNESS**di 01/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11: 19u15-21u15**
Prioriteitenhof VZWNieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Start 8 weken cursus Mindfulness
Docent: Lennar Imandt - mindfulnesstrainer*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***5 7de GRIEZELTOCHT T.V.V. DRIESJE****za 05/11: 18u - 23u****Sportcomplex Heers**

Raes van Heerslaan, Heers

Griezeltocht met 250 figuranten en Halloweenparty met DJ's Joram & Stevi. Kassa: € 5 - Voorverkoop: € 4

*Info & inschrijven: 0495 11 29 27, 0495 60 38 32***5 TONEEL:
'KABAAL IN DE KLEEDKAMER'****za 05/11, za 12/11: 20u en zo 13/11: 14u30****Heerse Toneelkring "HATEEKA"**Basisschool De Bilter, Nieuwe Steenweg 20, Heers
De Heerse Toneelkring "HATEEKA" brengt het blijspel
"Kabaal in de kleedkamer" van Luuk Hoedemaekers.
Prijs: €7*Info: Toneelkring "HATEEKA", 0479 80 64 74***6 NATUURWANDELING****zo 06/11: 14u - 17u****Natuurpunt Aulenteer**

Sint-Quirinusstraat 18, Rukkelingen-Loon

Natuurwandeling te Rukkelingen-Loon en het Hornebos.
De bossen zijn overblijfselen van het domein van het Kasteel
van Bovelingen. Het Hornebos is een uniek moerasbos.*Info: Natuurpunt Aulenteer, 0473 50 64 37***8 INFOAVOND:
LEREN OVER NIEUWE MEDIA****di 08/11: 19u-21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Facebook, Twitter, WhatsApp...

Tevens info over de volgende pc- en tablettrainingen

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***8 PRAKTISCH LEREN COACHEN
MET NLP WERKVORMEN****di 08/11, za 12/11 en di 22/11: 19u30 - 22u****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Drie sessies praktisch leren coachen met NLP
werkvormen. Bruikbare tools voor coaches, begeleiders,
leerkrachten, ...*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***14 GEBRUIK VAN IPAD/ IPHONE****ma 14/11, ma 21/11 en ma 28/11: 19u - 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Reeks van 4 avonden over gebruik van iPad/ iPhone

Je wordt helemaal op weg geholpen over wat er mogelijk
is - Eigen toestel meebrengen.*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***15 HET OMZETTEN VAN WINDOWS 7
EN 8.1 NAAR WINDOWS 10****di 15/11, di 22/11 en 29/11: 19u - 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Vier avonden over het omzetten van Windows 7 en 8.1
naar Windows 10 - Eigen laptop meebrengen.*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***16 INFOAVOND OVER
PATIËNTENRECHTEN****wo 16/11: 19u15 - 20u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Wat als ik ziek word? Hoe moet dat dan?

Wat is wettelijk en wat niet?

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***16 HOE WERKEN AAN ASSERTIVITEIT
EN ZELFVERTROUWEN?****wo 16/11, do 17/11 en wo 30/11: 19u30 - 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

4-delige cursus: hoe werken aan assertiviteit en
zelfvertrouwen? Grenzen stellen en valkuilen omzeilen
bij jezelf en anderen. Incl. praktische thuisoefeningen.*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30*

18 DE BILTER QUIZ**vr 18/11: 19u30 - 21u****Basisschool De Bilter in samenwerking met
oudervereniging en vriendenkring**

Feestzaal basisschool De Bilter, Nieuwe Steenweg 20

Een leuke quiz voor ploegen van 4 tot 6 personen.

Inschrijven uiterlijk tot 31 oktober 2016

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***19 SNAPKESFUIF****za 19/11: 19u - 21u30****KSJ Habiba Heers**

De Bammerd

Kinderfuif van 18.30u - 20.30u (leden gratis, niet-leden € 1)

Fuif vanaf 20u30: € 6 (VVK: € 5)

*Info: kristof_neven@hotmail.com***24 WORKSHOP VOOR HEERSE
ONDERNEMERS, ISM UNIZO HEERS****do 24/11: 19u30 - 21u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Neem je ondernemingsplan eens onder de loep ter
versterking van je activiteit en hoe dit toepassen in je
eigen zaak.*Info: paul.boelen@bnpparibasfortis.com, 0475 50 50 24***25 OMGAAN MET NATUURWEZENS****vr 25/11: 10u - 22u, za 26/11: 10u - 16u****Tuinen in Transitie | Kasteel Hex, Hekslaan 1, Heks**Tijdens deze 2-daagse op het landgoed van Hex
onderzoekt Michiel Rietveld met boeren en
geïnteresseerden de onzichtbare krachten achter de
levensprocessen van voeding, groei en ontwikkeling.*Info & inschrijven: rosettehendrix@hotmail.com***26 HERFSTWORKSHOP
HELENDE YOGA****za 26/11: 14u - 18u****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Ervaringsnamiddag met Lu Jong en Healing yoga,
voor iedereen geschikt - geen ervaring nodig.

Docent: int. yoga teacher Joke Aerts

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**GUIDO BELCANTO IN HARMONIE****do 22/12: 20u30****Koninklijke Harmonie Salvia Heers**

De Velinx, Tongeren

Guido Belcanto zal dit najaar een kleine tournee maken
door Vlaanderen, samen met de Koninklijke Harmonie
Salvia uit Heers.*Info: secretariaat@salvia.be***WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

Di 1 november	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Wo 2 november	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Do 3 november	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Vr 4 - zo 6 november	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Ma 7 november	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Di 8 november	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Wo 9 november	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Do 10 november	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Vr 11 november	Jeandarme (G)	Gorseweg 162	3800	Sint-Truiden	011 68 44 71
Za 12 november	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
Zo 13 november	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Ma 14 november	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Di 15 november	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Wo 16 november	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Do 17 november	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Vr 18 november	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-truiden	011 68 20 64
Za 19 november	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Gelinden	011 48 59 43
Zo 20 november	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
Ma 21 november	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Di 22 november	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
Wo 23 - do 24 november	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Vr 25 november	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Za 26 november	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Zo 27 november	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Ma 28 november	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Di 29 november	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
Wo 30 november	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80