

7 YOGA & YOU**wo 07/10, 14/10, 21/10 en 28/10: 19u - 20u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Zachte bewegingsvorm en rustige ontspanningsoefeningen voor meer lenigheid én rust. Met sportpremie!

Vanaf €7,5 bij 10 beurtenkaart.

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***7 NIEUW: SENIOREN & YOGA****wo 07/10, 14/10, 21/10 en 28/10: 10u - 11u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Onze ergotherapeute maakt je weer wat leniger met deze rustige oefeningen, ook voor mensen met fysieke beperkingen! €36 voor de reeks van 4 - Met premie ziekenkas!

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***9 GUIDO BELCANTO IN HARMONIE****vr 09/10 en za 10/10: 20u****zo 11/10: 15u****Koninklijke Harmonie Salvia**

Drie unieke concerten samen met K.H. Salvia Heers.

Koop nu je tickets, het zijn genummerde plaatsen, dus wie er snel bij is, heeft de beste zitjes. Prijs: €17

*Info en tickets: secretariaat@salvia.be, 0474 62 92 33***10 PASTA-AVOND****za 10/10: 17u****Feestzaal basisschool De Bilter**

Nieuwe Steenweg 20, 3870 Heers

Een pasta-avond georganiseerd door basisschool De Bilter i.s.m. oudervereniging en vriendenkring.

*Info & inschrijven: bs.heers@g-o.be, 011 48 57 84***17 OEFENSESSIE:
DYNAMIC STRESS REDUCTION****za 17/10: 10u - 11u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Hoe kan je leren ontspannen door geleide ontspanningsoefeningen en zelfmassage!?

Inclusief tips hoe je deze thuis kan toepassen. Prijs: €10

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***29 DYNAMISCH ASSERTIEF
COMMUNICEREN****do 29/10, 05/11, 12/11, 19/11, 26/11: 19u15 - 21u15****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Opstart nieuwe 5 - delige cursus met focus op meer zelfvertrouwen en een beter zelfbeeld. Geschikt voor iedereen die meer wil bereiken in het leven! Prijs: €125

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------|----------------------|------|--------------|--------------|
| do 1 oktober | Pirard | Naamsesteenweg 7 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 40 80 |
| vr 2 - za 3 oktober | Ernens | Luikersteenweg 514 | 3800 | Sint-Truiden | 011 48 59 43 |
| za 4 - do 8 oktober | Heerse apotheek | Roppelaan 20 | 3870 | Heers | 011 48 50 24 |
| vr 9 - zo 11 oktober | Appelen | Vechmaallaan 57 | 3870 | Heers | 012 67 20 76 |
| ma 12 oktober | Jeandarme | Gorseweg 162 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 44 71 |
| di 13 oktober | Noben | Tongersesteenweg 26 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 08 91 |
| wo 14 oktober | Nachtergaele | Nieuwpoort 20 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 34 26 |
| do 15 oktober | Malcorps | Grote Markt 63 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 49 |
| vr 16 - zo 18 oktober | Bormans | Bovelingenstraat 230 | 3870 | Heers | 011 48 67 46 |
| ma 19 oktober | Cleeren | Prins Albertlaan 40 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 26 27 |
| di 20 oktober | Donvil | Stapelstraat 20 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 21 88 |
| wo 21 oktober | Berden | Grote Markt 23 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 64 |
| do 22 oktober | Ceresa | Luikerstraat 40 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 23 54 |
| vr 23 oktober | Jeandarme | Viaductstraat 29 | 3800 | Sint-Truiden | 011 69 26 81 |
| za 24 oktober | Malcorps | Grote Markt 63 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 20 49 |
| zo 25 oktober | Mees | Hasseltsesteenweg 81 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 78 17 |
| ma 26-wo 28 oktober | Ernens | Luikersteenweg 514 | 3800 | Sint-Truiden | 011 48 59 43 |
| do 29 oktober | Nachtergaele | Nieuwpoort 20 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 34 26 |
| vr 30 oktober | Herbots | Diesterstraat 42 | 3800 | Sint-Truiden | 011 69 97 84 |
| za 31 oktober | Pirard | Naamsesteenweg 7 | 3800 | Sint-Truiden | 011 68 40 80 |

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u.