

## 2 YOGA & YOU

wo 2/09, 9/09, 16/09, 23/09 en 30/09:  
19u - 20u30

### Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven  
Zachte bewegingsvorm gericht op soepelheid in  
lichaam en ontspanning in geest!  
Vanaf € 7,5/les, met sportpremie!

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

## 5 TENTOONSTELLING TEKEN- EN SCHILDERATELIER

za 5/09 en zo 6/09: 13u30 tot 18u  
**Buurthuis Mechelen-Bovelingen**,  
Schoolstraat 19, Mechelen-Bovelingen  
Het "Tekening & schilderatelier Heers" bestaat 30 jaar.  
Een groep creatievelingen uit Heers en omstreken  
vieren deze verjaardag met een tentoonstelling van  
hun laatste werken.  
Gratis toegang

Info: [Jacques.vandecan@telenet.be](mailto:Jacques.vandecan@telenet.be), 011 48 68 63

## 8 MINDFULNESS MBTC

di 08/09, 15/09, 22/09 en 29/09: 19u30 - 21u30

### Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven  
Mindfulness is geen gesprekstherapie maar een bewust  
leren in het 'nu' staan. We werken met groepen van  
maximaal 8-10 personen waardoor er voor iedere  
deelnemer voldoende ruimte is om persoonlijke  
aandacht te krijgen voor zijn/haar ervaringen.

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

## 13 FACTEURKESKOERS

zo 13/09: 14u  
**Vriendenkring Mettekoven**  
Dorpsplein Mettekoven  
Knotsgekke facteurkeskoers - Kinderkoers start  
om 14 u: gratis - Volwassenkoers start om 15 u,  
inschrijving : € 5. Prijzen voorzien voor mooiste fiets,  
de pechvogel en natuurlijk ook voor de winnaar.  
Prachtige springkastelen voor de kids.

Info: [www.vriendenkringmettekoven.be](http://www.vriendenkringmettekoven.be), 0487 28 70 70

## 17 ASSERTIEF COMMUNICEREN

do 17/09, 24/09, 1/10, 08/10 en 15/10:  
19u15-21u15

### Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven  
Je mening op een positieve manier verwoorden, leren  
communiceren om een gezonde dosis zelfbewustzijn  
en zelfvertrouwen op te bouwen. Meteen praktisch  
toepasbaar in persoonlijk en professioneel leven!

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30

## 19 STARTACTIVITEIT KSJ 'HABIBA' HEERS

za 19/09: 13u30 - 17u  
**KSJ 'Habiba' Heers**  
Weerstandersstraat, Heers  
Iedereen is welkom om eens te proeven van KSJ  
'Habiba' Heers, want de Startdag is, zoals de naam  
het al voorspelt, het ideale moment om met ons  
kennis te komen maken. Nieuwe leden kunnen  
meteen proeven van de activiteiten en hun leiding  
en groepsleden leren kennen.

Info: [Peggy Mathei](mailto:Peggy.Mathei@telenet.be), 0474 50 53 72

## 19 VEULEN SWINGT

za 19/09: 20u

### Dorpsraad d'Hollanders

Feesttent langs de Nieuwe Steenweg, Veulen  
Dit jaar organiseert de dorpsraad d'Hollanders  
Veulen voor de 2de maal Veulen Swingt.  
Optredens van de Flashband en FeSteyn (ex-Perron  
Geluk).  
Inkom: € 5

Info: [alain.vanhees@telenet.be](mailto:alain.vanhees@telenet.be), 011 48 67 15

## 20 STARTACTIVITEIT CHIRO HARLEKIJN VECHMAAL

zo 20/09: 13u30 - 17u30

### Chiro Harlekijn Vechmaal

Ontmoetingscentrum Vechmaal  
Sint-Martinusstraat 22, Vechmaal  
Ben je tussen 6 en 18 jaar en heb je geen zin om op  
zondagnamiddag thuis te zitten? Kom dan zeker een  
kijkje nemen tijdens de startactiviteit!

Info: [www.chiromharlekijn.be](http://www.chiromharlekijn.be)

**20 RESTAURANTDAG RODE KRUIS****zo 20/09: 11u30 - 14u en 17u - 20u****Rode Kruis Heers**

't Paenhuijs, Ridderstraat 15

Restaurantdag van de Heerse afdeling van het Rode Kruis.

Info: [heers.rodekruis.be](http://heers.rodekruis.be)**23 STOELYOGA****wo 23/09: 10u - 11u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Yoga met extra persoonlijke aandacht voor wie om fysieke beperkingen (leeftijd, fibromyalgie, CVS, artrose, burn-out,...) niet mee kan in het tempo van een algemene yogagroep. Prijs: € 5/les

Info & inschrijven: [www.deprioriteit.com](http://www.deprioriteit.com), 0491 36 40 30**WACHTDIENST APOTHEKERS****www.apotheek.be of tel. 0903 99 000**

di 1 september	Pirard	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
wo 2 september	Patrona	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45
do 3 september	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
vr 4 september	Cleeren	Prins Albertlaan 40	3800	Sint-Truiden	011 68 26 27
za 5 september	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84
zo 6 september	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
ma 7 – wo 9 september	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Sint-Truiden	011 48 59 43
do 10 september	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
vr 11 september	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
za 12 september	Jeandarme	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
zo 13 september	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
ma 14 september	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
di 15 - do 17 september	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
vr 18 - zo 20 september	Bormans	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
ma 21 - do 24 september	Appelen	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
vr 25 september	Mees	Hasseltsesteenweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
za 26 september	Vanrusselt	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
zo 27 september	Heerse apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
ma 28 september	Noben	Tongersesteenweg 26	3800	Sint-Truiden	011 68 08 91
di 29 september	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
wo 30 september	Herbots	Diesterstraat 42	3800	Sint-Truiden	011 69 97 84

**VANAF 01/01/2015:**

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs 1,5€/minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.