

4 BEGELEID BEZOEK AAN DE WATERKUIL TE VECHMAAL**zo 04/09: 14u****Natuurpunt De Herk Heers**

De waterkuil in Vechmaal is een uniek winterverblijf voor vleermuizen. Onder begeleiding van een gids kan je deze bezoeken. Afspraak aan de kapel op de hoek van de Sint-Martinusstraat en de Tongersestraat te Vechmaal. Breng laarzen mee, want het kan soms vochtig zijn in de waterkuil!

*Info: www.natuurpuntheers.be***6 MINDFULNESSTRAINING****di 06/09, wo 13/09, wo 20/09 en wo 27/09: 19u30****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Deze reeks leert je alles over bewust in het leven te staan, om los te laten en je gelukkiger te voelen.

Docent: Lennar Imandt (psychotherapeut bij 'De Prioriteit')

*Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30***10 ZELF ZADEN TELEN****za 10/09: 10u - 17u****Velt 'Samen eco actief'**

Moestuin kasteel Hex

David Lieven stelt op de open tuin- en plantendagen het nieuwste boek van Velt 'Zelf zaden telen' voor en neemt de bezoekers mee op een wandeling door de moestuin van kasteel Hex, op zoek naar makkelijke en bijzondere zaadteelten. Prijs: leden - € 8 | niet leden - €10

*Info & inschrijven: gust.duchamps@telenet.be, 0494 35 69 60***10 OPENINGSFEEST 'HET NATUURLIJKE LEVEN'****za 10/09: 14u****Het Natuurlijke Leven vzw**

Meerstraat 2, Heks

Het voormalig schooltje van Heks zet zijn deuren weer open voor de kinderen en de gemeenschap! We bouwen samen aan een natuurlijk speelparadijs voor de kinderen en een gezellige plek van samenkomst voor jong en oud. Dag vol workshops, spel en plezier voor alle leeftijden.

*Info & inschrijven: www.hetnatuurlijkeleven.be, 0497 36 57 87***10 MOSSELFEST C.V. DE KLOMPENRIDDEERS****za 10/09: 17u - 20u****zo 11/09: 11u30 - 14 en 17u - 20u****De Klompenridders**

Zaal "De Schuur" Rukkelingen-Loon

Sweetstraat, Rukkelingen

29ste groot mosselfest.

*Inschrijven: jeanluchthijs@gmail.com, 0495 23 03 16***11 KOKEN MET PEULVRUCHTEN****zo 11/09: 10u - 17u****Velt 'Samen eco actief'**

Moestuin kasteel Hex

Barbara Creemers demonstreert in de moestuin van Hex welke lekkere bereidingen er mogelijk zijn met bonen en erwten van eigen oogst.

Prijs: leden - € 8 | niet leden - €10

*Info & inschrijven: gust.duchamps@telenet.be, 0494 35 69 60***11 FACTEURKESKOERS****zo 11/09: 14u****Vriendenkring Mettekoven**

Dorpsplein Mettekoven

Jaarlijkse facteurkeskoers:

- Start om 14u kinderkoers (gratis);
- Start om 15u facteurkeskoers (inschrijving € 3);
- Springkastelen voor de kids.

*Info & inschrijven: vriendenkringmettekoven.be***14 START NIEUW YOGA SEIZOEN****wo 14/09, wo 21/09 en wo 28/09****Prioriteitenhof VZW**

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven

Yoga & meer: 19u30 - 20u30 souplesse voor je lichaam, ontspanning voor je geest - ontdek de zenmix van yoga, pilates, stretching (bewegingscoach Olivia) | Helende yoga: 20u45 - 21u45: ontdek Chi-yoga, Yoga Nidra, Yin Yoga in deze unieke reeks (yogadocente Joke Aerts)

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30

17 VEULEN SWINGT

za 17/09: 20u

Dorpsraad d'Hollanders

Feesttent langs de Nieuwe Steenweg, Veulen
Dit jaar organiseert de dorpsraad d'Hollanders Veulen voor de 3de maal 'Veulen Swingt'. Optredens van Johan Van Eyck en FeSteyn (ex-Perron Geluk).
Inkom: € 5 | Vanaf 02u afterparty in café 'Onder de Toren'.

Info: Erwin Van Eyck, 0495 76 04 48

20 HELENDE YOGA

di 20/09 en 27/09: 9u30 - 10u45

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Yogadocente Joke neemt je het ganse najaar (13 lessen) mee op Yogaontdekking naar ontspanning en evenwicht in lichaam en geest.
Reeks van 13: €99 - € 10/les | Vooraf inschrijven!

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**21 HOE JOUW HUWELIJKSPLECHTIGHEID PERSONALISEREN?**

wo 21/09: 19u30 - 21u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Ritueelbegeleidster Evi Mans begeleid jou voor deze unieke gebeurtenis!
Prijs: €12, incl. drank en knabbel

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**22 LOOPBAANCOACHING EN LOOPBAANCHEQUES**

do 22/09: 19u30 - 21u

Prioriteitenhof VZW

Nieuwe Steenweg 220, Gutschoven
Het hoe en waarom van loopbaancoaching en loopbaancheques. Je kan individueel terecht en je informeren hoe deze coaching voor jou geschikt kan zijn. Gratis maar vooraf inschrijven nodig.

Info & inschrijven: www.deprioriteit.com, 0491 36 40 30**WACHTDIENST APOTHEKERS**

www.apotheek.be of tel. 0903 99 000

Je kan eveneens de app gratis installeren

op je smartphone: apotheek.be - wachtdiensten

Do 1 september	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Vr 2 september	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Za 3 september	Brustempoort	Luikersteenweg 13/1	3800	Sint-Truiden	011 68 38 95
Zo 4 september	Berden	Grote Markt 23	3800	Sint-Truiden	011 68 20 64
Ma 5 september	Ceresa	Luikerstraat 40	3800	Sint-Truiden	011 68 23 54
Di 6 tot vr 9 september	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Za 10 september	Jeandarme (V)	Viaductstraat 29	3800	Sint-Truiden	011 69 26 81
Zo 11 september	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3800	Heers	011 48 50 24
Ma 12 tot do 15 september	Bormans Julie	Bovelingenstraat 230	3870	Heers	011 48 67 46
Vr 16 september	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Za 17 september	Ruppel	Hamelstraat 23	3800	Sint-Truiden	011 68 29 42
Zo 18 september	Heerse Apotheek	Roppelaan 20	3870	Heers	011 48 50 24
Ma 19 tot wo 21 september	Ernens	Luikersteenweg 514	3800	Gelinden	011 48 59 43
Do 22 september	Donvil	Stapelstraat 20	3800	Sint-Truiden	011 68 21 88
Vr 23 tot zo 25 september	Appelen Tine	Vechmaallaan 57	3870	Heers	012 67 20 76
Ma 26 september	Vanswijgenhoven	Naamsesteenweg 7	3800	Sint-Truiden	011 68 40 80
Di 27 september	Mees	Hasselsteeweg 81	3800	Sint-Truiden	011 68 78 17
Wo 28 september	Malcorps	Grote Markt 63	3800	Sint-Truiden	011 68 20 49
Do 29 september	Nachtergaele	Nieuwpoort 20	3800	Sint-Truiden	011 68 34 26
Vr 30 september	Pharma Force	Stapelstraat 55	3800	Sint-Truiden	011 68 75 45

Deze regeling is van kracht van 9u tot 22u. Tussen 22u en 9u wordt er nergens nog een apotheek van wacht openlijk bekend gemaakt. Patiënten in gans België dienen dan eerst te bellen naar het nummer 0903 99 000 om de apotheek van wacht te kennen. Kostprijs € 1,5/ minuut. De apotheek tussen 22u en 9u is niet noodzakelijk dezelfde als die tussen 9u en 22u.